

Iedereen die een proeftraining wil volgen, is welkom op onze training op zaterdag van 11h00 tot 12h00. Er is ook een training op maandagavond van 19h45 tot 20h30, maar door de drukte in het zwembad op die avond is die minder aangeraden voor initiaties. Neem vooraf [contact](#) op zodat wij je kunnen opwachten aan de ingang van het zwembad voor de eerste uitleg.

Inschrijven

Als je je wil inschrijven, vul dan een [inschrijvingsformulier](#) in en bezorg het aan één van de bestuursleden.

Het jaarlijkse lidgeld werd voor 2017 vastgelegd op:

- € 100 basis lidgeld
- min € 42 voor leden die reeds een Nelos-verzekering afgesloten hebben bij een andere club
- min € 10 voor studenten

Stort het verschuldigde bedrag op de clubrekening BE64 4627 3207 4152 (KBC).

Bijna iedere mutualiteit voorziet in een gedeeltelijke terugbetaling van het lidgeld. Voor enkele mutualiteiten kun je hier direct de nodige informatie opvragen:

[Christelijke Mutualiteit CM](#)

[Liberale mutualiteiten](#)

[Bond Moyson](#)

[Onafhankelijk ziekenfonds](#)

[Partena](#)

Als je aangesloten bent bij een ander ziekenfonds, neem dan contact op met je eigen kantoor. Als je aan de voorwaarden voldoet, zullen zij je een formulier bezorgen. Breng dit blad mee naar de training en laat het invullen door iemand van het bestuur.

Medisch onderzoek

Ieder lid moet in januari een medisch onderzoek ondergaan. Je krijgt van ons een lijst met onderzoeken die je huisdokter kan uitvoeren. Je dokter voert de onderzoeken uit en tekent een kaartje af, dat je aan ons bezorgt.